

Cyberbezpieczeństwo dla firm – zakres podstawowy

Cele szkolenia

Kurs ma na celu podniesienie świadomości uczestników w kwestii cyberbezpieczeństwa. Szkolenie skierowane jest do wszystkich zainteresowanych omawianą tematyką i podzielone jest na dwie części: bezpieczeństwo fizyczne i bezpieczeństwo informatyczne, w których wskazano największe zagrożenia oraz metody pozwalające się przed nimi uchronić.

Pierwsza część stanowi omówienie zagrożeń poza-sieciowych i sposobów na ich przeciwdziałanie. Uczestnik zapozna się ze sposobami dbania o bezpieczeństwo dokumentów, sprzętu oraz dowie się jak prawidłowo wykonać skuteczny backup. W części drugiej Uczestnik zaznajomi się z zagadnieniami związanymi z bezpieczeństwem informatycznym i kluczowymi metodami zapobiegania wyciekowi danych oraz zrozumie skąd przekonanie, że bez silnego hasła nie ma prawidłowej ochrony danych.

Każdy Uczestnik pozyska niezbędne umiejętności i wiedzę, która pozwoli świadomie i bezpiecznie korzystać z technologii. Pozna sposoby, pozwalające zwalczać zagrożenia, chroniąc siebie, swoje dane i dane firmy.

Umiejętności

Dzięki szkoleniu Uczestnik/czka:

- *Zwiększy swoją świadomość z zakresu bezpieczeństwa w sieci oraz bezpieczeństwa danych. Dodatkowo, za sprawą omówionych przykładów wyłudzeń danych, Uczestnik/czka będzie w stanie prawidłowo zareagować na rozpoznany incydent naruszający bezpieczeństwo.*

Profil uczestników

E-dostęp przeznaczony dla wszystkich, którzy w codziennej pracy korzystają z komputera i są narażeni na zagrożenia związane z cyberbezpieczeństwem. Kurs skierowany jest do wszystkich zainteresowanych omawianą tematyką. Jednak z uwagi na chęć podniesienia świadomości odpowiedzialności za bezpieczeństwo w firmie, kurs w szczególności dedykujemy właścicielom firm oraz ich pracownikom.

Przygotowanie uczestników

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnik potrzebuje tylko stabilnego dostępu do Internetu.

Szczegółowy program szkolenia

1. Bezpieczeństwo fizyczne

- W jaki sposób dbać o bezpieczeństwo dokumentów?
- Co zrobić, aby zadbać o bezpieczeństwo sprzętu?
- Jak wykonać skuteczny backup danych?

2. Bezpieczeństwo informatyczne

- Co powinno zawierać silne hasło?
- Jak uchronić się przed Malware'm, czyli wirusami?
- Dlaczego należy pamiętać o antywirusach?
- Czy automatyczna aktualizacja systemu może zwiększyć bezpieczeństwo?
- Jak uchronić się przed atakiem hakerskim w mailach i sms-ach?
- Czy sztuczna inteligencja to sprzymierzeniec hakerów?

Metoda realizacji szkolenia

E-dostęp pierwszego stopnia trudności – podstawowe. Elektroniczne (on-line). Materiał szkoleniowy, udostępniany przez Internet, wzbogacony jest prezentacjami video, obrazami (zrzutami ekranu) oraz opisami tekstowymi.

Liczba dni, liczba godzin szkoleniowych

Przewidywany czas przyswajania materiału to ok 1 h.